

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:00	WOD		METCON		WOD	
8:00		WOD		WOD		
9:15	STRONGWOD	WOD	WOD	WOD	HALTEROFILIA	
10:15	WOD	GYMNASTICS	WOD	STRONGWOD	WOD	FAMWOD
17:00	STRONGWOD	WOD	WOD	METCON	WOD	
17:30		KIDS		KIDS		
18:00	WOD	STRONGWOD	WOD	WOD	STRONGWOD	
	E.FUNCIONAL		GAP			
19:00	GYMNASTICS	WOD	HALTEROFILIA	WOD	WOD	
	GAP	E.FUNCIONAL	MOBILITY	E.FUNCIONAL		
20:00	WOD	WOD	WOD	STRONGWOD		
	MOBILITY	GAP	E.FUNCIONAL	GAP		